



Trampolintraining für Lipödembetroffene

Durch Übungen auf dem Trampolin kannst du deine Beschwerden verringern. Sanfte Übungen sind auch bei empfindlicher Haut schmerzfrei, der Lymphfluss wird angeregt und angestaute Flüssigkeiten und Abfallstoffe werden abtransportiert. Der Spaß in der Gruppe kommt dabei nicht zu kurz.

Aktuell sind wieder Plätze zu vergeben.

 Mittwoch

 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr

 Sporthalle Ostrhauderfehn,
Hauptstraße 155, 26842 Ostrhauderfehn

!! Wichtig !!

Nur für Lipödembetroffene!

Anmeldung und weitere Informationen gibt es Übungsleiterin Sylvia Graefe unter  Tel. 0173 4262842.