

 ♀ NEUER LAUFTREFF beim SCR Rhauderfehn– SEI VON ANFANG AN DABEI!  ♂

Immer mittwochs 19:00 Uhr

 Treffpunkt: Hahnentanger See oder Idasee (nach Absprache)

 Start voraussichtlich Ende August

Du hast Lust auf Bewegung an der frischen Luft, nette Menschen und jede Menge Laufmotivation? Dann komm zu unserem neuen Lauftreff! Egal ob Anfängerin oder geübter Läufer*in – bei uns steht der Spaß am Laufen im Vordergrund.

- ✓ Gemeinsam laufen statt allein
- ✓ Kein Leistungsdruck – jede*r läuft im eigenen Tempo
- ✓ Abwechslungsreiche Strecken am See
- ✓ Lockerer Austausch & gute Stimmung garantiert

 Der Treffpunkt wird flexibel je nach Gruppe abgestimmt – entweder am Hahnentanger See oder am Idasee.

 Interesse? Dann melde dich bei:

Britta Wirth

 Tel. 0162 3207758

Jetzt durchstarten – gemeinsam läuft's besser! 