

  **Gemeinsam fit bleiben – mach mit!**  

**Du hast Lust auf Bewegung, je nach Wetter an der frischen Luft oder in Halle, willst deine Ausdauer verbessern oder deine Muskeln stärken?
Dann bist du bei uns genau richtig!**

**Wir suchen neue Mitglieder für unseren Lauftreff/ Kraftsportgruppe!
Egal ob Anfängerin oder Fortgeschrittener – bei uns steht der Spaß an der Bewegung und das Miteinander im Vordergrund.**



 **Wann & Wo?**

Regelmäßige Treffen in entspannter Atmosphäre – Immer Montags 20:30 Uhr.

Turnhalle Hahnentange

 **Interesse? Dann melde dich bei Britta Wirth unter: 0162 3207758**

Werde Teil einer aktiven Gemeinschaft – wir freuen uns auf dich!

  **Gemeinsam fit bleiben – mach mit!**  